

Name _____

Date _____

離開的那天



背著沉重的背包，懷著沈甸甸的心情，你終於要揮別在離港閘口的親朋好友。

飛機很快就要出發，帶你離開這個生活多年的地方，一切感覺很不踏實。



1.

對於未來將要安頓的地方，你最期待/憂慮甚麼？



你的壓力指數？

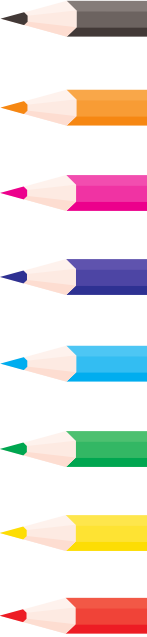
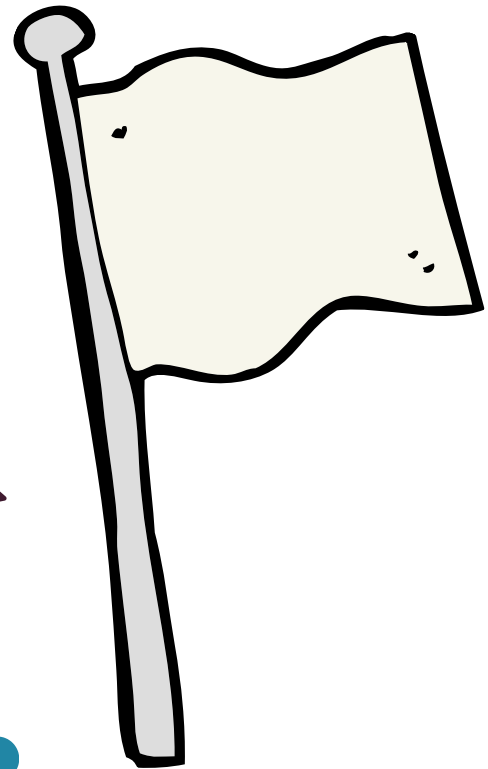


低

高

2.

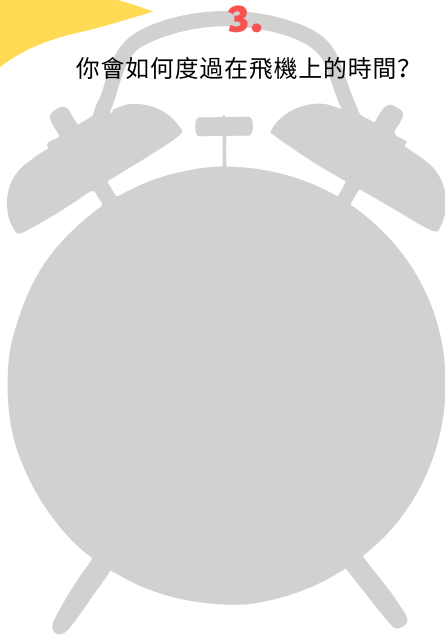
你將移民去哪個國家？將國旗畫出來吧！



以下哪個字能形容你這一刻的心情？可多選

- | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 憤怒 | <input type="checkbox"/> 害怕 | <input type="checkbox"/> 緊張 | <input type="checkbox"/> 失望 |
| <input type="checkbox"/> 悲傷 | <input type="checkbox"/> 興奮 | <input type="checkbox"/> 快樂 | <input type="checkbox"/> 安心 |
| <input type="checkbox"/> 徬徨 | <input type="checkbox"/> 心煩意亂 | <input type="checkbox"/> 迷茫 | <input type="checkbox"/> 充滿希望 |
| <input type="checkbox"/> 無助 | <input type="checkbox"/> 難過 | <input type="checkbox"/> 煩躁 | <input type="checkbox"/> 煩躁 |
| <input type="checkbox"/> 不捨 | <input type="checkbox"/> 輕鬆 | <input type="checkbox"/> 孤單 | <input type="checkbox"/> 疏離 |
| <input type="checkbox"/> 憤恨 | <input type="checkbox"/> 平靜 | <input type="checkbox"/> 不知所措 | <input type="checkbox"/> 擔憂 |

刊載：我的菠蘿游 (BallLawSwim)



3.
你會如何度過在飛機上的時間？



4.
到達當地整頓好之後的第一件事，你會做什麼？



5.
你想像到達當地後可能會發生的事？

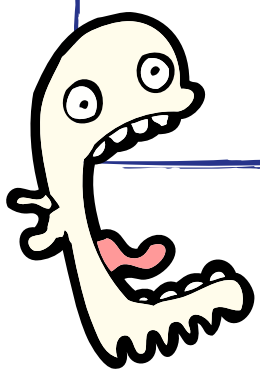
好事

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____

壞事

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____

6.
一真的發生了差勁的事情，你會如何處理？
有信心嗎？



7.
情況最差會怎樣？你會失去了什麼？
身邊人會受牽連嗎？



8.
思考過後，你現在感覺如何？

